



Was ist die Talentbox?

In der Talentbox trainieren Kinder der Turnier-Einstiegs-kategorie, der Gruppe von Regina Scharf und Sarah Brüningk.

Zusätzlich erhalten pro Saison zwei bis drei Kinder von Fortgeschrittenen Gruppen die Möglichkeit hier mitzutrainieren. Welche Kinder das sind entscheiden wir nach einem Eignungstest. Vorschläge machen die jeweiligen Ausbilder der Fortgeschrittenen- Gruppen.

Das Training findet an einem zusätzlichen Tag zum offiziellen Voltigier-training statt und ist **kostenfrei**.

Wir trainieren an unterschiedlichen Orten je nach Möglichkeiten und Trainingsplan.

Turnhalle – Voltigierhalle –Gymnastikraum – Stadion

(Die Belegung ist von der Genehmigung durch die Gemeinde abhängig)

Nach Absprache werden wir zusätzliche Trainingseinheiten in den Ferien oder an Feiertagen durchführen.

Nach einem sportmotorischen Test bekommen die Kinder in den ersten Monaten einen differenzierten Trainingsplan, in dem individuelle Stärken und Schwächen, sowie der Entwicklungsstand der Kinder berücksichtigt werden.

Am Jahresende wählen wir ein bis zwei Kinder aus dem Talentboxtraining aus, die auf dem Talentbox-Plakat mit einem Foto verewigt werden.

Was wir von den Kindern erwarten:

- Regelmäßige Trainingsteilnahme!!!
- Turnerische Grundkenntnisse
- Spaß am Training auch wenn es mal anstrengend wird
- Viele neue Ideen um das Training gemeinsam zu gestalten.

Regina Scharf